



**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A		CHOIX	MENU B	CHOIX
RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		Case à cocher		Case à cocher
LUNDI	Tomate vinaigrette Potage de courgettes  <b>Boulettes de bœuf BIO sauce paprika</b> Petits pois et pommes de terre		Concombre sauce bulgare Potage de courgettes  <b>Palette à la diable (porc)</b>  <b>Spaëtzles (pâtes)</b>	
07-avr	Fromage frais Chanteneige Compote de pommes BIO LCL		Rouy Compote de pommes BIO LCL	
MARDI	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage de brocolis - mascarpone Potage de légumes  <b>Fusilli BIO sauce lentilles vertes BIO</b> - tomates et emmental		Haricots beurre et tomates en salade  Potage de légumes  <b>Colin d'Alaska meunière et citron</b>  <b>Riz aux petits légumes</b>	
08-avr	Fromage blanc nature BIO LCL Fruit de saison BIO		Saint-Paulin Fruit de saison BIO	
MERCREDI	CHOCOLATIER *SAVOIE	<p>Œuf dur bio sauce fromage blanc Potage de brocolis</p> <p><b>Rôti de veau BIO sauce forestière</b> <b>Crozets</b></p> <p>Cantal AOP Brownie sauce anglaise</p>  		
09-avr				
JEUDI	Salade de PDT Potage de choux-fleurs  <b>Poulet haut de cuisse LR au jus</b>  Courgettes provençales du potager		Brocolis aux amandes Potage de choux-fleurs  <b>Sauté de veau BIO sauce orientale</b>  <b>Semoule</b>	
10-avr	Yaourt nature BIO LCL Fruit de saison LCL		Edam Fruit de saison LCL	
VENDREDI	Carottes râpées BIO Potage de champignons  <b>Parmentier colin d'Alaska PMD - pommes de terre</b> <b>Salade verte</b>		Salade orientale (pois chiches, aubergine, tomate) Potage de champignons  <b>Rôti de bœuf sauce tomate</b>  <b>Blettes au gratin</b>	
11-avr	Fromage frais Fraidou Dessert lacté gélifié vanille - caramel		Tomme du Père Antoine BIO LCL Dessert lacté gélifié vanille - caramel	
SAMEDI	Panais rémoulade Potage de carottes  <b>Sauté de lapin au cidre</b> <b>Courgettes rôties</b>		Chou blanc au maïs Potage de carottes  <b>Andouillette façon dijonnaise</b> <b>Polenta crémeuse</b>	
12-avr	Carré de l'Est LCL Mousse au chocolat		Camembert BIO Mousse au chocolat	
DIMANCHE	Feuilleté au fromage Velouté de lentilles corail  <b>Emincé de poulet à la normande</b>  <b>Carottes au cumin</b>		Pâté en croûte Velouté de lentilles corail  <b>Colin d'Alaska sauce marseillaise</b>  <b>Poêlée de céréales</b>	
13-avr	Gorgonzola AOP Paris-Brest		Tomme blanche Paris-Brest	















**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 14-avr	 Macédoine BIO vinaigrette Potage aux champignons  <b>Chili con carne de bœuf                      Riz BIO</b>  Petit fromage frais nature Compote de pommes BIO LCL		 Lentilles BIO LCL à l'échalote Potage aux champignons  <b>Beignets de calamar sauce tartare                      Epinards en branches</b>  Mimolette Compote de pommes BIO LCL	
MARDI 15-avr	 Radis et beurre Potage de carottes  <b>Bœuf sauté BIO                      façon bourguignon                      Haricots verts                      et pommes de terre</b>  Emmental BIO Crème dessert vanille BIO LCL		 Coulommiers Crème dessert vanille BIO LCL  Salade de pommes de terre - volaille kébab Potage de carottes  <b>Crêpes aux champignons</b>  <b>Endives braisées</b>	
MERCREDI 16-avr	 Tartinade potirons - fromage frais - ciboulette Potage de légumes  <b>Sauté de veau BIO au jus</b>  <b>Farrelles BIO LCL</b>  Pointe de brie Fruit de saison BIO		 Salade milanaise (pâtes, poivrons, olives) Potage de légumes  <b>Colin d'Alaska                      façon bouillabaisse                      Navets braisés</b>  Bûche de lait mélange Fruit de saison BIO	
JEUDI 17-avr	 Concombre Potage de céleris  <b>Dés de saumon PMD                      sauce crème aux herbes                      Purée de courges                      butternuts BIO</b>  Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes  Brownie		 Céleri au fromage blanc Potage de céleris  <b>Escalope de dinde LR                      façon yassa</b>  <b>Haricots beurre</b>  Fournols Brownie	
VENDREDI 18-avr	 Gougère aux deux fromages (emmental, comté) Potage de poireaux épicés  <b>Sauté de porc LCL BBC                      au jus                      Choux-fleurs sauce béchamel</b>  Yaourt nature BIO LCL Fruit de saison		 Salade bulgare (carottes cuites, concombre) Potage de poireaux épicés  <b>Omelette BIO sauce mornay                      (béchamel, emmental)                      Crozets (pâtes)</b>  Tomme d'Auvergne BIO Fruit de saison	
SAMEDI 19-avr	 Tarte tatin aux tomates confites Potage de courgettes  <b>Aiguillettes de poulet sauce moutarde</b>  <b>Cordiale de légumes</b>  Tomme grise Liégeois au chocolat		 Rillettes et cornichons Potage de courgettes  <b>Tripes à la mode de Caen</b>  <b>Purée de pomme de terre</b>  Fromage frais Petit Moulé Liégeois au chocolat	
DIMANCHE PÂQUES 20-avr	 Mâche aux deux moutardes Potage de légumes  <b>Pintade aux pointes d'asperges                      Tagliatelles et printanières de légumes</b>  Fromage fondu Cancoillotte Nid gourmand			

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**



**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
<b>LUNDI DE PÂQUES</b>  21-avr	  <b>Navarin d'agneau Flageolets</b>	<input type="checkbox"/>	  <b>Navarin d'agneau Flageolets</b>	<input type="checkbox"/>
<b>MARDI</b>  22-avr	Betterave vinaigrette Potage Dubarry  <b>Emincé de poulet BIO LCL sauce forestière</b>  <b>Riz créole</b>	<input type="checkbox"/>	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Terrine de légumes et mayonnaise Potage Dubarry  <b>Pané du fromager</b>  <b>Choux-fleurs en purée et pommes de terre</b>	<input type="checkbox"/>
<b>MERCREDI</b>  23-avr	Fromage fondu la Vache Qui Rit Fruit de saison LCL Salade piémontaise Potage de champignons  <b>Sauté de dinde LR sauce dijonnaise (moutarde)</b> <b>Petits pois - carottes</b>	<input type="checkbox"/>	Port-Salut Fruit de saison LCL  <b>Vatapa de poisson (poisson blanc, crevettes, lait de coco)</b> <b>Quinoa</b>	<input type="checkbox"/>
<b>JEUDI</b>  24-avr	Tomme blanche Fruit de saison BIO Radis et beurre demi-sel Potage de carottes  <b>Omelette BIO</b>  <b>Blé et ratatouille</b>	<input type="checkbox"/>	Fromage frais Chanteneige Fruit de saison BIO Boullghour en salade Potage de carottes  <b>Mijoté de porc façon arrabiata (poivrons, tomates, oignon, ail, herbes de Provence)</b> <b>Choux de Bruxelles</b>	<input type="checkbox"/>
<b>VENDREDI</b>  25-avr	Mâche Velouté de lentilles corail  <b>Bœuf sauté LCL façon estouffade Carottes BIO à la Vache Qui Rit</b>	<input type="checkbox"/>	Brie Compote pommes BIO LCL - Cerises  Chou kouki vinaigrette crémeuse Velouté de lentilles corail  <b>Bolognaise au thon</b>  <b>Coquillettes (pâtes)</b>	<input type="checkbox"/>
<b>SAMEDI</b>  26-avr	Petit fromage frais nature Cake au miel Roulade de jambon Potage de légumes racines  <b>Rognons de bœuf à la bordelaise</b>  <b>Tagliatelles (pâtes)</b>	<input type="checkbox"/>	Pyrénées Cake au miel Champignons à la grecque Potage de légumes racines  <b>Colin d'Alaska sauce coco - citron vert</b> <b>Brocolis persillés</b>	<input type="checkbox"/>
<b>DIMANCHE</b>  27-avr	Fromage frais ail et fines herbes Crème dessert chocolat BIO LCL Radis noirs et carottes râpées Potage Saint-Germain  <b>Rôti de dinde au miel Gratin dauphinois</b>	<input type="checkbox"/>	Emmental Crème dessert chocolat BIO LCL Acras de morue Potage Saint-Germain  <b>Jambonneau au porto Julienne de légumes</b>	<input type="checkbox"/>
	Camembert BIO Tarte au citron	<input type="checkbox"/>	Fromage frais Fraidou Tarte au citron	<input type="checkbox"/>

**SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS**

















**NOM :**

**Prénom :**

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au  
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

**03 83 39 03 50**

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 28-avr	  <p>Pommes de terre sauce ravigote Potage de légumes</p> <p><b>Sauté de porc LCL BBC sauce provençale Jardinière de légumes (carottes, navets, petits pois, haricots verts)</b></p> <p>Camembert Fruit de saison BIO</p>		<p>Maïs en salade Potage de légumes</p> <p><b>Quenelles à la provençale</b></p> <p><b>Gnocchi (pâtes)</b></p> <p>Gouda Fruit de saison BIO</p>	
MARDI 29-avr	  <p>Salade iceberg Potage de céleris</p> <p><b>Colin d'Alaska sauce façon tika massala Quinoa</b></p> <p>Tomme de Pierre-Percée BIO LCL Crème dessert caramel BIO LCL</p>		 <p>Salade de pâtes au surimi Potage de céleris</p> <p><b>Volaille LR Vallée d'Auge</b></p> <p><b>Brocolis</b></p> <p>Bûche du Pilat Crème dessert caramel BIO LCL</p>	
MERCREDI 30-avr	  <p>Salade du meunier (blé, tomate, concombre, maïs) Potage de poireaux</p> <p><b>Sauté de veau BIO sauce poivre Epinards béchamel BIO et pommes de terre</b></p> <p>Fromage frais Petit moulé Pâtisserie: Paris-Brest</p>		<p>Macédoine vinaigrette Potage de poireaux</p> <p><b>Rougail saucisse</b></p> <p><b>Haricots coco</b></p> <p>Tomme noire Pâtisserie: Paris-Brest</p>	
JEUDI FÊTE DU TRAVAIL 01-mai	<p>Salade de cervelas à l'échalote Potage de courgettes</p> <p><b>Parmentier au saumon - lentilles corail et purée de courgettes</b></p> <p><b>Salade verte</b></p> <p>Edam Tarte pomme crumble</p>  			
VENDREDI 02-mai	  <p>Œuf dur BIO mayonnaise Potage de légumes</p> <p><b>Ravioli de tofu BIO sauce basilic</b></p> <p>Yaourt nature BIO LCL Fruit de saison</p>		  <p>Salade de pois chiches BIO LCL Potage de légumes</p> <p><b>Bœuf aux olives Carottes Vichy</b></p> <p>Munster AOP Fruit de saison</p>	
SAMEDI 03-mai	<p>Chou rouge aux pommes Potage de brocolis</p> <p><b>Paleron braisé Pommes frites</b></p> <p>Brie Liégeois au chocolat</p>		<p>Quinoa façon taboulé Potage de brocolis</p> <p><b>Pâté lorrain Salade verte</b></p> <p>Fromage frais Petit Moulé Liégeois au chocolat</p>	
DIMANCHE 04-mai	 <p>Crêpes au fromage Potage de choux-fleurs</p> <p><b>Tajine de poulet LR au miel et citron Semoule aux petits légumes</b></p> <p>Rouy Tarte au flan</p>		  <p>Saucisson à l'ail Potage de choux-fleurs</p> <p><b>Tête de veau sauce gribiche</b></p> <p><b>PDT vapeur</b></p> <p>Tomme du Père-Antoine BIO LCL Tarte au flan</p>	