



MENUS FÉVRIER 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JANVIER 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 03-févr	Potage de salsifis Potage de légumes Hachis-Parmentier de bœuf LCL Salade verte Edam Crêpe et confiture		Brocolis aux amandes Potage de légumes Colin d'Alaska sauce tandoori Céréales gourmandes Camembert Crêpe et confiture	
MARDI 04-févr	Salade de pâtes BIO au curry Potage de céleris Veau BIO sauce forestière Carottes BIO Tomme blanche Purée pommes BIO LCL - pamplemousses		Céleri rémoulade Potage de céleris Sauté de porc au caramel Coquillettes Carré de l'Est LCL Purée pommes BIO LCL - pamplemousses	
MERCREDI 05-févr	Macédoine vinaigrette Potage de poireaux épicés Moules BIO à la crème Pommes rissolées Fromage frais Chanteneige Crème dessert saveur caramel BIO LCL		Taboulé Potage de poireaux épicés Steak haché de bœuf au jus Purée de chou fleur Tomme grise Crème dessert saveur caramel BIO LCL	
JEUDI 06-févr	Salade de betteraves et maïs Potage de potirons Tartimouflette <i>(PDT, mozzarella, dés de volaille, béchamel)</i> Salade verte Petit fromage frais nature Fruit de saison BIO		Crêpe aux champignons Potage de potirons Tête de veau sauce gribiche Gratin de potirons Rouy Fruit de saison BIO	
VENDREDI 07-févr	Œuf dur AB sauce fromage blanc Potage de légumes Couscous royal (boulette de bœuf BIO, merguez, poulet LR) Semoule BIO Cantal AOP Pêche miel amande			
SAMEDI 08-févr	Champignons à la grecque Potage de brocolis Lapin à la moutarde Petits pois Emmental Semoule au lait		Salade de carottes cuites Potage de brocolis Veau LR au romarin Pommes duchesses Fromage fondu Vaillotte BIO LCL Semoule au lait	
DIMANCHE 09-févr	Salade de pomme de terre Potage Dubarry Rôti de dinde LR sauce chasseur Choux romanesco Bûche de lait mélange Eclair au café		Cœur de palmier vinaigrette Potage Dubarry Sauté de porc au miel Polenta crémeuse Fromage frais Fraidou Eclair au café	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 10-févr	Salade azur (haricots verts) Potage de champignons  Marmite de colin d'Alaska à la crème Purée de patates douces  Fromage blanc nature BIO LCL  Fruit de saison BIO		Tarte aux poireaux et jambon Potage de champignons Boulette de bœuf sauce provençale Blettes Pointe de brie Fruit de saison BIO	
MARDI 11-févr	MENU VÉGÉTARIEN Céleri rémoulade Potage de carottes PDT - courges et lentilles comme un parmentier  Saint-Nectaire AOP  Compote pommes BIO LCL - kiwis		Haricots blancs sauce ravigote Potage de carottes Andouillette au jus Brocolis Fromage fondu Cancoillotte  Compote pommes BIO LCL - kiwis	
MERCREDI 12-févr	Carottes râpées Velouté de lentilles corail  Chili con carne de bœuf LCL  Coulommiers BIO Purée pommes - fraises		Salade de riz Velouté de lentilles corail  Colin d'Alaska sauce safranée Brunoise de légumes Saint-Paulin Purée pommes - fraises	
JEUDI 13-févr	Soupe de légumes variés (PDT, carottes, poireaux, choux-fleurs, céleris, haricots verts, petits pois) Potage de légumes racines  Aiguillettes de poulet  Purée de courgettes BIO  Yaourt nature BIO LCL (indiv)  Cake noix de coco - pépites de chocolat		Jambon blanc Potage de légumes racines  Œuf dur BIO à la florentine Epinards Mimolette Cake noix de coco - pépites de chocolat	
VENDREDI 14-févr	Endives vinaigrette Potage Saint-Germain  Steak haché sauce tomate Pommes frites  Fromage fondu Vaillotte BIO LCL  Cocktail de fruits BIO		Pépinettes au pistou Potage Saint-Germain  Filet meunière et citron Choux-fleurs à la béchamel Tomme grise Cocktail de fruits BIO	
SAMEDI 15-févr	Chou blanc - mimolette Potage de légumes Tajine de poulet miel et citron Semoule Fromage frais Rondelé Île flottante		Boulghour en salade Potage de légumes Côte de porc à la charcutière Haricots beurre à l'ail Port-Salut Île flottante	
DIMANCHE 16-févr	Salade du meunier (blé) Potage de céleris  Volaille LR Vallée d'Auge Carottes Vichy  Munster au cumin AOP Tarte au citron		Poireaux sauce gribiche Potage de céleris Sauté de veau aux champignons Coquillettes (pâtes)  Camembert BIO Tarte au citron	

MENUS FÉVRIER 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JANVIER 2025

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 17-févr	<p>Betteraves vinaigrette Potage de poireaux</p> <p> Paëlla marine <i>(poisson blanc MSC, crevettes, moules BIO)</i></p> <p>Riz</p>		<p>Salade de pâtes perles au curry Potage de poireaux</p> <p>Bœuf LCL au poivre</p> <p>Petits pois - carottes</p>	
MARDI 18-févr	<p>Emmental Crème dessert BIO LCL</p> <p>    Sauté de veau BIO romarin</p> <p>Haricots verts persillés</p>		<p>Gouda Crème dessert BIO LCL</p> <p>  Boudin noir aux pommes</p> <p>Pommes purée</p>	
MERCREDI 19-févr	<p>Petit fromage frais nature Fruit de saison BIO</p> <p>  Tartiflette <i>(lardons de porc BIO LCL)</i></p> <p>Salade verte</p>		<p>Tomme blanche Fruit de saison BIO</p> <p>  Colin d'Alaska sauce crème</p> <p>Mélange de légumes racines</p>	
JEUDI ÉPICIER - PAYS BASQUE 20-févr	<p>Soupe d'endives et pomme de terre, croûtons et crème d'Ossau Iraty AOP Potage de brocolis</p> <p>Sauté de dinde à la basquaise Piperade</p> <p>Pyrénées Gâteau au noix</p>			
VENDREDI 21-févr	<p>    Parmentier de canard</p> <p>Salade verte</p>		<p>    Colin d'Alaska à la basquaise (thym, laurier, tomate, oignon, poivron)</p> <p>Navets braisés</p>	
SAMEDI 22-févr	<p>Fromage frais Cantafrais Compote pommes - poires BIO LCL</p> <p>    Sauté dinde LR Sauce chasseur</p> <p>Poêlée de champignons</p>		<p>Rouy Compote pommes - poires BIO LCL</p> <p>    Cervelas obernois</p> <p>Flageolets</p>	
DIMANCHE 23-févr	<p>Pont l'Evêque AOP Riz au lait</p> <p>    Boulette de bœuf</p> <p>Gratin dauphinois</p>		<p>Salade orientale <i>(pois chiches, aubergine, tomate)</i> Potage de carottes</p> <p>Blanquette de volaille à l'ancienne</p> <p>Carottes rondelles et PDT</p>	
	<p>Bûche de chèvre Chou à la crème</p>		<p>Coulommiers Chou à la crème</p>	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 24-févr	Haricots beurre en salade Velouté de lentilles corail  Bœuf sauté LCL façon bourguignon Pommes de terre quartiers avec peau		Crêpes tomate - mozzarella BIO Velouté de lentilles corail Axoa de veau Purée de carottes	
MARDI 25-févr	Fromage fondu carré Fruit de saison BIO Betterave et maïs Potage de légumes racines  Parmentier de colin d'Alaska Salade verte		Bûche de chèvre Fruit de saison BIO Salade de pâtes Potage de légumes racines Langue de bœuf sauce tomate Brunoise de légumes	
MERCREDI 26-févr	Camembert Compote pommes BIO LCL - pamplemousse Potage de potirons Potage Saint-Germain  Aiguillettes de poulet Purée de chou de Bruxelles et PDT au fromage type parmesan		Tomme de Pierre-Percée BIO LCL Compote pommes BIO LCL - pamplemousse Jambon cru et beurre Potage Saint-Germain  Sauté de veau BIO aux champignons Navets	
JEUDI 27-févr	Yaourt nature BIO (indiv) Fruit de saison LCL Carottes râpées BIO Potage de légumes   Sauté de porc LCL Bleu-Blanc -Cœur sauce aigre douce (oignons, tomates, vinaigre) Haricots plats		Port-Salut Fruit de saison LCL Salade croquante pomme - orange Potage de légumes  Saumon sauce oseille Pommes frites	
VENDREDI 28-févr	Fromage blanc nature BIO LCL Cake au chocolat MENU VÉGÉTARIEN Œuf dur BIO mayonnaise Potage de céleris   Coquilles BIO LCL - butternuts - ricotta et thym		Tarte tatin aux tomates confites Potage de céleris  Haut de cuisse de poulet LR au jus Fondue de poireaux	
SAMEDI 01-mars	Brie BIO LCL Fruit de saison Chou blanc et raisins secs vinaigrette Potage de poireaux épicés  Colin D'Alaska au basilic Riz aux petits légumes		Gorgonzola AOP Fruit de saison Salade piémontaise Potage de poireaux épicés Pâté lorrain Salade verte	
DIMANCHE 02-mars	Tomme d'Auvergne BIO Crème dessert chocolat Salade du meunier (blé, tomate, concombre, maïs) Potage de potirons Navarin d'agneau Haricots beurre persillés		Coulommiers Crème dessert chocolat Salade de fonds d'artichaut Potage de potirons  Saucisse Grumberewurst LCL Lentilles	
			Carré de l'Est LCL Bavarois poires - caramel Emmental Bavarois poires - caramel	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS