



MENUS JANVIER 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2024

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI Epiphanie 06-janv	Salade verte Potage de champignons Paleron braisé Légumes façon pot au feu Cantal AOP Galette frangipane			
MARDI 07-janv	Pommes de terre en salade Potage de carottes Pâté lorrain Salade verte Tomme blanche Fruit de saison BIO Coleslaw BIO (carotte, chou blanc, mayonnaise) Velouté de lentilles corail		Rillettes de thon Potage de carottes Bœuf LCL sauce paprika Pâtes à l'épeautre BIO LCL Saint-Paulin Fruit de saison BIO	
MERCREDI 08-janv	Mimolette Lacté gélifié saveur chocolat Velouté de betteraves - lentilles corail Potage de légumes racines Rôti de dinde LR Choux-fleurs BIO sauce blanche à l'emmental		Tarte tatin aux tomates confites Velouté de lentilles corail Langue de bœuf sauce piquante Carottes Rouy Lacté gélifié saveur chocolat	
JEUDI 09-janv	Brie BIO LCL Semoule au lait Céleri rémoulade Potage Saint-Germain Knack LCL Purée d'épinards et pommes de terre		Colin d'Alaska sauce ciboulette Pommes vapeur Fromage frais Saint-Môret Semoule au lait Cœur de palmier vinaigrette Potage Saint-Germain	
VENDREDI 10-janv	Petit fromage frais nature Compote de pomme BIO Pépinettes au pistou Potage de légumes Colin d'Alaska façon créole Julienne de légumes		Omelette BIO sauce basquaise Brunoise de légumes Coulommiers Compote de pomme BIO Betteraves vinaigrette Potage de légumes	
SAMEDI 11-janv	Saint-Nectaire AOP Crème saveur caramel Bouchée à la reine Riz		Tajine d'agneau Haricots coco Emmental Crème saveur caramel	
DIMANCHE 12-janv	Chou kouki Potage de céleris Saucisse de Toulouse Tourangèle (haricots verts, flageolets)		Emmental Crème saveur caramel Salade du meunier (blé, poivron, tomate) Potage de céleris Mélusin Paris-Brest	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS JANVIER 2025 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE 2024

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 13-janv	<p>Betteraves Potage de poireaux épicés</p> <p> Sauce bolognaise (bœuf LCL) Farrelles BIO LCL</p> <p> Camembert Fruit de saison BIO</p>		<p>Crêpes emmental Potage de poireaux épicés</p> <p> Knack LCL Choux romanesco</p> <p> Munster AOP LCL Fruit de saison BIO</p>	
MARDI 14-janv	<p>Salade fantaisie (carotte, céleri, pomme) Potage de potirons</p> <p> Omelette BIO à la forestière Haricots verts BIO persillés</p> <p> Yaourt nature BIO LCL Beignet aux pommes</p>		<p>Duo de choux vinaigrette Potage de potirons</p> <p>Tripes à la mode de Caen Pomme de terre</p> <p>Pointe de brie Beignet aux pommes</p>	
MERCREDI 15-janv	<p>Soupe de champignons - pommes de terre Potage de légumes</p> <p> Sauté de veau BIO au romarin Pâtes</p> <p> Fromage fondu Vaillotte BIO LCL Fruit de saison BIO</p>		<p>Salami Potage de légumes</p> <p>Quenelles nature sauce tomate Poêlée de légumes anciens</p> <p>Port-Salut Fruit de saison BIO</p>	
JEUDI 16-janv	<p>Salade verte vinaigrette agrumes Potage de brocolis</p> <p> Colin d'Alaska sauce coco citron vert Carottes bâtonnets au jus</p> <p> Carré de l'Est LCL Cake mandarine - cacao</p>		<p>Macédoine vinaigrette Potage de brocolis</p> <p>Sauté de lapin aux pruneaux Pommes frites</p> <p>Fromage frais Chanteneige Cake mandarine - cacao</p>	
VENDREDI 17-janv	<p> Carottes râpées BIO Potage Dubarry</p> <p>Tartiflette (lardons BIO LCL) Salade verte</p> <p>Emmental Smoothie crémeux ananas</p>			
SAMEDI 18-janv	<p>Salade de pois chiches Potage de champignons</p> <p>Bœuf stroganoff Gratin de potiron</p> <p>Fromage fondu cancoillotte Liégeois saveur vanille</p>		<p>Coleslaw rouge Potage de champignons</p> <p>Blanquette de veau Riz</p> <p> Fromage fondu Vache Qui Rit BIO Liégeois saveur vanille</p>	
DIMANCHE 19-janv	<p>Taboulé Potage de carottes</p> <p> Colin d'Alaska et saumon sauce aurore Bouquetière de légumes</p> <p>Fournols Tarte aux pommes à l'ancienne</p>		<p>Radis noir à l'ancienne Potage de carottes</p> <p> Aiguillettes de poulet au paprika Semoule aux légumes</p> <p>Tomme blanche Tarte aux pommes à l'ancienne</p>	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 20-janv	<p>Potage courge et châtaigne Velouté de lentilles corail</p> <p></p> <p>Poisson meunière</p> <p>Riz et lentilles à l'indienne (épices tandoori)</p> <p>Pont l'Evêque AOP Compote pommes BIO LCL - kiwis</p>		<p>Mousse de foie et cornichons Velouté de lentilles corail</p> <p>Boulette de bœuf sauce catalane (épices chili, carotte, ail, oignon)</p> <p>Pomme purée</p> <p>Carré de l'Est LCL Compote pommes BIO LCL - kiwis</p>	
MARDI 21-janv	<p>Tarte aux légumes Potage Saint-Germain</p> <p>Sauté de dinde LR sauce au curry Purée de potiron</p> <p>Tomme de Pierre-Percée BIO LCL Fruit de saison LCL</p>		<p>MENU VÉGÉTARIEN</p> <p>Œuf dur BIO mayonnaise Potage Saint-Germain</p> <p>Gratin de gnocchetti - brocolis - cheddar - mozzarella</p> <p>Fromage frais Petit Cotentin Fruit de saison LCL</p>	
MERCREDI 22-janv	<p>Chou rouge et dés d'emmental Potage de légumes</p> <p>Choucroute garnie (knack LCL et échine de porc)</p> <p>Munster AOP Tarte au flan</p>			
JEUDI 23-janv	<p>Rillettes de thon Potage de céleris</p> <p>Sauté de bœuf LCL sauce au thym Petits pois - carottes</p> <p>Fromage frais Tartare Fruit de saison BIO</p>		<p>Brocolis aux amandes Potage de céleris</p> <p>Rognons à la bordelaise Spaëtzles</p> <p>Tomme grise Fruit de saison BIO</p>	
VENDREDI 24-janv POISSONNIER - BRETAGNE	<p>Crème aux moules BIO et poireaux Potage de légumes</p> <p>Cotriade bretonne au cidre</p> <p>Fromage frais petit breton Quatre quarts aux pommes et au sarrasin, coulis de pruneaux</p>			
SAMEDI 25-janv	<p>Salade milanaise (pâtes, poivrons, olives) Potage de potirons</p> <p>Cordon bleu de volaille Carottes</p> <p>Bûche de lait mélange Yaourt aux fruits</p>		<p>Légumes hachard BIO (haricots verts, carotte, chou blanc) Potage de potirons</p> <p>Bœuf façon bourguignon Pommes vapeur</p> <p>Brie Yaourt aux fruits</p>	
DIMANCHE 26-janv	<p>Salade de fenouil Potage de légumes</p> <p>Coquelet à l'estragon Boulgour</p> <p>Coulommiers Mille-feuilles</p>		<p>Lentilles à l'échalote Potage de légumes</p> <p>Jambon au jus Endives braisées</p> <p>Gouda Mille-feuilles</p>	

NOM :

Prénom :

Pour toute modification (ajout - suspension) : appeler au
Pôle Seniors - Service Domicile - CCAS de Nancy

03 83 39 03 50

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 27-janv	Gougère aux fromages (emmental, comté) Potage de brocolis Sauté de bœuf LCL façon goulash Haricots verts BIO et PDT		Poireaux vinaigrette Potage de brocolis Colin d'Alaska sauce orientale Purée de PDT BIO	
MARDI 28-janv	Petit fromage frais Fruit de saison LCL Salade verte vinaigrette Potage de choux-fleurs Gratin de pépinettes au saumon MSC		Tomme noire Fruit de saison LCL Tarte tatin tomates confites Potage de choux-fleurs Omelette BIO sauce mornay Gratin de potiron	
MERCREDI Nouvel an chinois 29-janv	Salade chinoise (carotte, chou blanc, maïs, haricots mungos) Potage de champignons Sauté de porc sauce aigre Douce Riz cantonnais BIO			
JEUDI 30-janv	Taboulé Potage de carottes Œuf dur BIO façon florentine (béchamel, épinards BIO)		Mortadelle Potage de carottes Escalope de volaille LR aux herbes Pommes frites	
VENDREDI 31-janv	Panais rémoulade aux pommes Velouté de lentilles corail Rôti de veau LR sauce provençale Purée de brocolis et pomme de terre		Tomme grise Banane Carottes râpées BIO Velouté de lentilles corail Colin d'Alaska sauce aux légumes Riz	
SAMEDI 01-févr	Fromage frais Saint-Môret Compote pommes - poires BIO LCL Endive vinaigrette Potage de légumes racines Paleron braisé Torsade (pâtes)		Tomme blanche Compote pommes - poires BIO LCL Salade de PDT - volaille kébab Potage de légumes racines Boudin blanc Choux de Bruxelles	
DIMANCHE 02-févr	Camembert Mousse au café Salade haricots rouges - maïs Potage Saint-Germain Rôti de dinde à la moutarde Fondue de poireaux		Rouy Mousse au café Céleri rémoulade Potage Saint-Germain Palette à la diable Lentilles BIO LCL	
	Bleu d'Auvergne AOP Tarte au chocolat		Bûche de lait Tarte au chocolat	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS