



MENUS AOÛT 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JUILLET 2024

NOM :

Prénom :

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 05-août	<p>Pâté de campagne et cornichons Velouté de lentilles corail</p> <p>Sauté de veau AB au paprika</p> <p>Haricots plats à l'ail et riz</p> <p>Pont l'Evêque AOP Fruit de saison AB</p>		<p>Asperges mayonnaise Velouté de lentilles corail</p> <p>Poisson blanc à l'oseille</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Tomme noire Fruit de saison AB</p>	
MARDI 06-août	<p>REPAS VÉGÉTARIEN</p> <p>Œuf dur AB mayonnaise Potage de légumes racines</p> <p>Moussaka de légumes (aubergine)</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt nature AB LCL Riz au lait</p>		<p>Carottes râpées Potage de légumes racines</p> <p>Aiguillettes de poulet marinées sauce tartare</p> <p>Pommes frites</p> <p>Rouy Riz au lait</p>	
MERCREDI 07-août	<p>REPAS FROID</p> <p>Taboulé Potage Saint-Germain</p> <p>Rôti de bœuf sauce fromage blanc</p> <p>Salade azur (haricots verts, maïs, tomate)</p> <p>Bûche de lait mélange Fruit de saison</p>		<p>Salade alice (crevettes, surimi, pamplemousse) Potage Saint-Germain</p> <p>Sauce carbonara (lardons)</p> <p>Farfalles (pâtes)</p> <p>Carré de l'Est LCL Fruit de saison</p>	
JEUDI 08-août	<p>LA FRANCE ART ET MONUMENTS</p> <p></p> <p>Beignet de poisson MSC sauce béarnaise</p> <p>Petits pois à la française et carottes</p> <p></p>	<p>Gougère au fromage Potage de légumes</p> <p>Brie AB LCL Compote pommes - mirabelles AB LCL</p>		
VENDREDI 09-août	<p>Melon jaune Potage de céleris</p> <p>Omelette AB sauce basquaise</p> <p>Ratatouille AB et pomme de terre</p> <p>Petit fromage blanc Cake au citron</p>		<p>Panais rémoulade Potage de céleris</p> <p>Blanquette de poisson blanc</p> <p>Blé</p> <p>Fol Epi Cake au citron</p>	
SAMEDI 10-août	<p>Salade véronique (PDT, volaille céleri, tomate) Potage de poireaux</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Salade verte</p> <p>Tomme de Pierre-Percée AB LCL Crème dessert caramel</p>		<p>Coleslaw Potage de poireaux</p> <p>Sauté de poulet aux légumes d'été</p> <p>Quinoa</p> <p>Fromage frais Cantafrais Crème dessert caramel</p>	
DIMANCHE 11-août	<p>Salade angèle (betterave, céleri, pomme, mayonnaise) Potage de courgettes</p> <p>Bouchée à la reine</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Saint-Paulin AB Tarte mirabelles</p>		<p>Salade d'agrumes (mandarine, pamplemousse) Potage de courgettes</p> <p>Tripes à la mode de Caen</p> <p>Mélange de légumes racines</p> <p>Fourme d'Ambert AOP Tarte mirabelles</p>	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS AOÛT 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JUILLET 2024

NOM :

Prénom :

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

	MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX	CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 12-août	Tomate vinaigrette balsamique Potage de légumes Jambon, rosette, jambon sec PDT robe des champs Fromage blanc ciboulette Cocktail de fruits et madeleine		Tomate vinaigrette balsamique Potage de légumes Rôti de dinde PDT robe des champs Fromage blanc ciboulette Cocktail de fruits et madeleine	
MARDI 13-août	 Salade de riz Potage de brocolis Blanquette de poisson Brunoise de légumes Carré Fromage blanc et coulis de fruits rouges		Chou kouki Potage de brocolis Estouffade de bœuf Purée de pomme de terre Tomme grise Fromage blanc et coulis de fruits rouges	
MERCREDI 14-août	 Concombre rondelles AB Potage de choux-fleurs  Sauté de bœuf LCL sauce paprika Piperade (poivrons) Fromage frais Petit Cotentin Tarte au flan		REPAS VÉGÉTARIEN Tarte façon crétoise Potage de choux-fleurs Frittata de PDT au basilic et chèvre Salade verte Pointe de brie Tarte au flan	
JEUDI ASSOMPTION 15-août		Jeunes pousses d'épinards Potage de champignons Coquelet aux pêches Gratin dauphinois Rouy Paris-Brest		
VENDREDI 16-août	REPAS VÉGÉTARIEN Salade bulgare (carotte, concombre) Potage de carottes Torsades sauce courgette façon caponata aux câpres Fromage fondu Carré Fruit de saison AB		Salade de PDT - ciboulette Potage de carottes  Filet de merlu sauce bouillabaisse Tourangèle (haricots verts, flageolets)  Saint-Paulin AB  Fruit de saison AB	
SAMEDI 17-août	 Radis noir sauce au miel Velouté de lentilles corail Veau AB à la forestière Riz Tomme blanche Liégeois chocolat		 Pâté en croûte Velouté de lentilles corail Langue de bœuf sauce piquante Fenouil à la tomate Fromage frais Chanteneige Liégeois chocolat	
DIMANCHE 18-août	  Rémoulade de panais Potage de légumes racines Colin façon dieppoise Farelles AB LCL  Fol Epi Tarte tropézienne		 Macédoine mayonnaise Potage de légumes racines Pâté lorrain Salade verte  Tomme du Père-Antoine AB LCL Tarte tropézienne	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

MENUS AOÛT 2024 - A REMETTRE AU LIVREUR - AU PLUS TARD LE 20 JUILLET 2024

NOM :

Prénom :

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
LUNDI 19-août	Pastèque Potage Saint-Germain Bœuf façon bourguignon Pommes frites AB		Mousse de foie et cornichons Potage Saint-Germain Cordon bleu de volaille Carottes Vichy et pomme de terre	
MARDI 20-août	Saint-Paulin AB Compote de pommes AB LCL REPAS VÉGÉTARIEN Carottes râpées AB à l'aneth Potage de légumes Riz - curry de pois chiches - épinards et graines de courges AB		Melon jaune Potage de légumes Rognons au madère Pommes paillassons	
MERCREDI 21-août	Gorgonzola AOP Crème dessert AB LCL Salade de pâtes AB au curry Potage de céleris Poisson façon tajine Légumes tajine		Tomme noire Crème dessert AB LCL Radis beurre Potage de céleris Palette à la diable Haricots blancs	
JEUDI 22-août	LES ETATS- UNIS ET LES AMERINDIEN S 	Salade verte et maïs Potage de poireaux épicés Emincé de dinde - haricots rouges et maïs Purée de patates douces Fromage blanc AB LCL Cookie		
VENDREDI 23-août	REPAS FROID Cake à l'emmental et fromage blanc Potage de courgettes Œuf dur AB Salade estivale (radis, carotte, maïs) Petit fromage frais Fruit de saison AB		Betteraves AB Potage de courgettes Poisson meunière et citron Riz à la tomate Fournols Fruit de saison AB	
SAMEDI 24-août	REPAS VÉGÉTARIEN Concombre vinaigrette Potage de légumes Sauce fèves au pesto et cantal AOP râpé Pâtes Fromage fondu cancoillotte Île flottante		Tarte tatin aux tomates confites Potage de légumes Aiguillettes de poulet à la basquaise Courgette à l'ail Coulommiers Île flottante	
DIMANCHE 25-août	Salade de haricots verts Potage de brocolis Brandade de morue Salade verte Camembert Eclair vanille		Brocolis aux amandes Potage de brocolis Manchon de canard à l'orange Polenta crémeuse Cantal AOP Eclair vanille	

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE DES PRODUITS

NOM :

Prénom :

Merci de cocher dans la colonne prévue à cette effet le menu choisi - pas de panachage possible entre plats

MENU A RETENU EN CAS D'ABSENCE DE CHOIX		CHOIX Case à cocher	MENU B	CHOIX Case à cocher
26-août	Salade de maïs - poivron et emmental Potage Dubarry  Boulette de bœuf Bio sauce paprika  Semoule AB Montcadi croûte noire Fruit de saison AB 		Salade de riz Potage Dubarry Pâté lorrain Salade verte Gouda Fruit de saison AB 	
MARDI	Pastèque Potage de champignons Parmentier à la volaille kebab - edamames (fèves de soja) et purée de carottes		Fuseau lorrain Potage de champignons Steak haché de bœuf Ratatouille niçoise et pomme de terre	
27-août	Yaourt nature AB LCL Muffin au chocolat et pépites de chocolat 		Fol Epi Muffin au chocolat et pépites de chocolat 	
MERCREDI LA CHINE ET LES DRAGONS		Salade chinoise (tomate, carotte, chou blanc, haricot mungo) Potage de carottes Samoussa de légumes Riz façon cantonnais (omelette, petits pois) Fromage frais Fraidou Compote pommes - litchis		
28-août				
JEUDI	Tomate antiboise (thon, mayonnaise, œuf et estragon) Velouté de lentilles corail   Veau AB façon blanquette Pâtes à l'épeautre AB LCL 		Crème de maïs Velouté de lentilles corail  Aïoli de poisson à la provençale Pommes vapeur et petits légumes Mélusin Flan vanille nappé caramel	
29-août	Fromage fondu Vache Qui Rit AB Flan vanille nappé caramel			
VENDREDI LES USA - LE BASKET	 	Salade caesar Potage de légumes racines Parmentier de patates douces et poisson blanc aux aïelles Salade verte Pointe de brie Salade de pastèque - coulis de framboises et citron vert		
30-août				
SAMEDI	  Betteraves AB Potage Saint-Germain Colin d'Alaska sauce tomate Petits pois		Salade de brocolis aux amandes Potage Saint-Germain Sauté de porc arrabiata Gnochetti (pâtes) Bûche de chèvre Liégeois café	
31-août				
DIMANCHE	Radis croque au sel Potage de légumes Andouillette sauce moutarde Mélange de légumes racines		Courgette râpée Potage de légumes Poulet mafé (tomate, cacahuètes) Riz créole	
01-sept	Fromage fondu Brebichrème Tarte au citron meringuée			Pont l'Evêque AOP Tarte au citron meringuée

SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ DES PRODUITS